

MEIN GELD-EXPERIMENT

Titel, Name, Datum



2. POSITIVE AFFIRMATIONEN

Kehre drei negative Glaubenssätze ins Positive um, etwa „Ich bekomme genug“ oder „Ich habe genug Geld“! Wähle eine Annahme aus und überprüfe sie durch ein Experiment.



1. NEGATIVE GLAUBENSSÄTZE

Welche negativen Verallgemeinerungen oder Redewendungen nutzt du, wie „Nie kriege ich genug“ oder „Immer hab ich Geldsorgen“?

Zeitraum (von-bis):

Ziel/Wirkung:

Ablauf/Schritte:

Nötige Ressourcen/Wissen/
Vorbereitungen:



3. DEIN EXPERIMENT

Plane dein Experiment gut. Sei wagemutig, aber realistisch!



4. BEOBACHTUNGEN

Notiere während des Experiments, was dir auffällt. Verändere mögliche Variablen, wenn es zu leicht oder zu schwer ist.



5. DEINE AUSWERTUNG

Was hat gut geklappt? Was lief nicht so gut?
Was möchtest du beibehalten? Und was hinter dir lassen?